

La parálisis que activa

claves para prevenir y superar adversidades

Autor: **Albert Riba**

Editorial: **Empresa Activa**

Precio: **14 euros**

Páginas: **192**

Un libro motivador sobre cómo equilibrar los distintos proyectos de la vida. Del autor de Mamut o Sapiens. Todos tenemos momentos en nuestra vida profesional y también personal en que algo nos paraliza, a veces metafóricamente y a veces literalmente. En el caso personal del autor sufrió una parálisis facial parcial y temporal producto del estrés. Este hecho le permitió reflexionar sobre las cosas que estaba haciendo y, sobre todo, acerca de cómo las estaba haciendo. Una vez pasado el trance, el autor modificó la forma en la que trabajaba y desarrollaba, priorizó algunos proyectos y abandonó otros, comenzó a trabajar en forma más eficiente e inteligente. Luego de su parálisis se encontró que estaba más activo que nunca, pero sin el estrés que lo habían llevado a esa situación. Experto en emprendeduría y apasionado por el desarrollo profesional, el autor se puso a investigar sobre el tema y en este texto se recogen una serie de conclusiones y consejos para ayudar a los demás a trabajar con mayor eficacia. Trae asimismo testimonios de personas y empresas que luego de distintas parálisis metafóricas han también aprendido a sobrellevar la adversidad y activarse positivamente.

